

# H141 號說明書

## 台大醫院新竹分院小兒清醒及睡眠腦波檢查注意事項

|      |             |      |                               |
|------|-------------|------|-------------------------------|
| 檢查地點 | 竹樓三樓小兒腦波檢查室 | 聯絡電話 | 0972654170<br>檢查中無法接聽電話，請稍後再撥 |
|------|-------------|------|-------------------------------|

### 一般注意事項

※請準時到檢，遲到逾 10 分鐘者，必須改約他日，避免影響下位檢查者之權益。

※如需更改時間請於一週以前聯繫 0972654170，恕不接受臨時改期，更改以一次為限。

※若因天候或其他因素致停止上班則取消檢查，並請自行電話聯繫改期事宜。

### 特殊注意事項

**若因事前準備不足致無法入睡者，需另約他日再檢。檢查不完整將影響後續診斷治療!~**

#### 一、檢查前注意事項：

1. 此檢查為非侵入性之檢查，檢查中無疼痛不適，亦無輻射之風險。
2. 檢查前一天洗頭，不抹髮油及髮膠。
3. 檢查當日請避免咖啡、茶、巧克力、汽水等含咖啡因之飲食。
4. 此檢查為清醒及睡眠之腦波，需清醒的狀態到檢方能錄取清醒之腦波。
5. 到檢後先執行清醒之腦波後待入睡再執行睡眠之腦波。
6. 本院睡眠腦波採自然睡眠法，恕不提供藥物，若未睡著者需另約他日再檢。
7. 如為怕吵/光者，建議自備耳塞/眼罩。
8. 檢查中需進入睡眠狀態，建議：
  - 8-1. 檢查前一天 24:00 睡覺。
  - 8-2. 檢查當日早上 5 點起床，晨起後勿再睡覺，中午亦不可睡午覺。
  - 8-3. 檢查當日前往醫院之車程中切勿睡覺，一分鐘都不行!!!
  - 8-4. 如有幫助入眠之物品可一併攜帶到檢，例：牛奶、奶嘴、被被、枕頭、玩偶等。
  - 8-5. 如為不易入睡者，請於檢查前從事消耗體力之運動以助檢中入眠。
  - 8-6. **上午檢查者務必 24:00 睡並 5:00 前起床。若未早起者，睡不著機率非常高!**

#### 二、檢查中注意事項：

放鬆心情，安靜受檢，請關閉手機。

#### 三、檢查後注意事項：

請於檢查後五個工作天(檢查當日及例假日不算)，自行約掛門診或依醫師已預約門診時間看檢查結果。