

病歷號：
姓名：
生日：西元 年 月 日

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院新竹醫院

National Taiwan University Hsin-Chu Hospital

六分鐘行走測試及肺功能檢查說明暨同意書

請詳細閱讀內容，待醫師向您說明後，再簽署同意書

第一頁

六分鐘行走測試及肺功能檢查說明書

一份病友收執，一份夾存病歷

一、為什麼要做六分鐘行走測試及肺功能檢查？

臨床上有些潛在病症及病兆，於一般靜態下的檢查無法測出，需要藉由運動前後的生理變化而顯現出來。經過運動肺功能測試評估，除了提供醫師診斷的參考，患者對自己的體能也有明確認識，有助於生活品質的提升及改善。

二、方法與步驟：第一步驟：先做運動前肺功能檢測。

第二步驟：六分鐘行走測試。

第三步驟：運動後肺功能檢測。

三、注意事項：

(一) 一般注意事項：檢查時間由呼吸治療師約診檢查。如需更改時間，請向檢查單位洽詢，電話(03)5326151 轉 2045。檢查所需時間約 30 分鐘至 1 小時，請依約定時間準時報到，盡量有家人陪同檢查。

(二) 特殊注意事項：檢查前注意事項：為使檢查順利進行，請注意檢查當天要避免刺激性的飲料，如咖啡、可樂、茶葉及酒及請勿吸菸。檢查前 2-3 小時進食不可空腹。檢查中注意事項：在進行運動肺功能檢查當中，若有任何不適，請立即通知檢查人員，依醫師預約門診看檢查結果。

四、檢查風險：(沒有任何手術或醫療處置是完全沒有風險的，以下所列的風險已被認定，但是仍然可能有些醫師無法預期的風險未列出。)

此項檢查用行走運動方式，評估運動時之心肺功能及各種生理反應。由於運動時會心跳加速、血壓上升、心臟負荷增加，因此少數病患在檢查中，會出現一些身體不適的反應，包括不正常血壓、胸痛、暈厥、心律不整、腦中風或急性心肌梗塞發作。(本項檢查之併發症機率为：合併症：1.40-8.86/萬人次、包括，心肌梗塞：0.14-3.58/萬人次、急性肺水腫：0.24/萬人次、嚴重心律不整：0.73-4.78/萬人次、死亡率：0.24-0.5/萬人次)。現場有過特別訓練的醫護人員，將可以立即對著些特殊罕見的狀況進行處理。

五、替代方案：

目前並無這個檢查的替代方案，如果您決定不施行這個檢查，請與醫師討論您的決定。不實施醫療處置可能後果，無法獲知您目前運動心肺功能之狀況，無法進一步提您詳細的運動處方與建議。

醫師補充說明/病人提出之疑問及解釋 (如無，請填寫無)

說明醫師：

(醫師簽章需先於病人簽署同意)

日期：西元 20 年 月 日 時 分

病歷號：
姓名：
生日：西元 年 月 日

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院新竹醫院

National Taiwan University Hsin-Chu Hospital

六分鐘行走測試及肺功能檢查說明暨同意書

請詳細閱讀內容，待醫師向您說明後，再簽署同意書

第二頁

六分鐘行走測試及肺功能檢查同意書

病人：_____，出生於民國 年 月 日，
因_____須接受六分鐘行走測試及肺功能檢查。

立同意書人已經與醫師討論過接受這個醫療處置的效益、風險及替代方案，對醫師說明都已充分了解及同意貴院施行該項檢查

立同意書人：_____（簽章） 身分證字號：_____

與病患之關係(請圈選)：本人、配偶、父、母、兒、女、同居人、伴侶、摯友、其他：_____

住址：

電話：

日期：西元 20 年 月 日 時間： 時 分

一份病友收執，一份夾存病歷